



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Thoma, Manfred

Verein: LG Rippershausen
 Startnummer: 501

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:02

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
 Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:30:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08	9,30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08
Runde	9,00	49:38	5:30	2	4:40	71	14:31	18,30	1:40:10	5:28	4	11:01	75	30:39
Ziel	0,20	0:52	4:19	4	0:08	54	0:14	18,50	1:41:02	5:27	4	11:02	75	30:50