



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Mender, Maik

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 461

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:45

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
 Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	51:21	5:31	10	16:57	92	16:57	9,30	51:21	5:31	10	16:57	92	16:57
Runde	9,00	49:25	5:29	9	14:18	67	14:18	18,30	1:40:46	5:30	9	31:15	80	31:15
Ziel	0,20	0:59	4:54	9	0:18	97	0:21	18,50	1:41:45	5:30	9	31:33	80	31:33