



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Zimmermann, Nico

Startnummer: 485

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:49

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17	9,30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17
Runde	9,00	50:12	5:34	8	13:04	74	15:05	18,30	1:40:53	5:30	9	27:36	81	31:22
Ziel	0,20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18,50	1:41:49	5:30	9	27:35	81	31:37