



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Detailauswertung**

**Lugauer, Dietmar**

Verein: FSV 1950 Gotha  
 Startnummer: 454

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:33**

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
 Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 149)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 122)  
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	9,30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28
Runde	9,00	48:50	5:25	4	4:55	61	13:43	18,30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11
Ziel	0,20	0:51	4:15	4	0:04	45	0:13	18,50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21