



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Lichtenberg, Conny

Verein: GröLiWelt  
 Startnummer: 450

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:43

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
 Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 149)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 122)  
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48	9,30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48
Runde	9,00	51:37	5:44	12	14:00	86	16:30	18,30	1:41:49	5:33	13	27:43	88	32:18
Ziel	0,20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18,50	1:42:43	5:33	13	27:55	88	32:31