



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Schmidt, Daniela

Verein: Erfurt
 Startnummer: 484

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:58

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
 Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:39:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05	9,30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05
Runde	9,00	52:37	5:50	2	2:03	11	8:37	18,30	1:41:57	5:34	2	3:51	9	12:35
Ziel	0,20	1:01	5:04	3	0:04	19	0:14	18,50	1:42:58	5:33	2	3:54	9	12:47