



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Goymann, Uwe

Verein: Laufftreff Plaue
 Startnummer: 419

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:34

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
 Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08	9,30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08
Runde	9,00	51:02	5:40	7	7:07	80	15:55	18,30	1:42:34	5:36	8	16:22	90	33:03
Ziel	0,20	1:00	5:00	13	0:13	102	0:22	18,50	1:43:34	5:35	8	16:35	90	33:22