



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Köhler, Kristin

Verein: Gebesee
Startnummer: 442

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	50:28	5:25	1	-	11	6:13	9,30	50:28	5:25	1	-	11	6:13
Runde	9,00	52:33	5:50	1	-	10	8:33	18,30	1:43:01	5:37	1	-	10	13:39
Ziel	0,20	0:59	4:54	1	-	13	0:12	18,50	1:44:00	5:37	1	-	10	13:49