



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

Flock, Peter

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
Startnummer: 416

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00	9,30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00
Runde	9,00	52:32	5:50	13	14:55	93	17:25	18,30	1:42:56	5:37	14	28:50	91	33:25
Ziel	0,20	1:04	5:19	16	0:26	111	0:26	18,50	1:44:00	5:37	14	29:12	91	33:48