



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit.Training
Startnummer: 509

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:49

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56	9,30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56
Runde	9,00	50:37	5:37	6	6:42	77	15:30	18,30	1:43:57	5:40	9	17:45	94	34:26
Ziel	0,20	0:52	4:19	5	0:05	54	0:14	18,50	1:44:49	5:39	9	17:50	94	34:37