



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Detailauswertung**

**Förtsch, Volker**

Verein: Stadtilm OT Griesheim  
 Startnummer: 417

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:45:04**

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
 Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 149)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 122)  
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44	9,30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44
Runde	9,00	51:58	5:46	10	8:03	89	16:51	18,30	1:44:06	5:41	10	17:54	95	34:35
Ziel	0,20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18,50	1:45:04	5:40	10	18:05	95	34:52