



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Stefaniak, Anke

Verein: Triathlon Team Senftenberg
 Startnummer: 499

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:36

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
 Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:30:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	9,30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44
Runde	9,00	51:42	5:44	3	7:42	9	7:42	18,30	1:44:41	5:43	3	15:19	11	15:19
Ziel	0,20	0:55	4:34	3	0:06	5	0:08	18,50	1:45:36	5:42	3	15:25	11	15:25