



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Radtke, Karsten

Verein: Gräfinau-Angstedt
 Startnummer: 519

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:47

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
 Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42	9,30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42
Runde	9,00	53:43	5:58	12	9:48	98	18:36	18,30	1:44:49	5:43	11	18:37	96	35:18
Ziel	0,20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18,50	1:45:47	5:43	11	18:48	96	35:35