



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Machatschek, Lisa

Verein: Rainbow
 Startnummer: 457

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:04

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
 Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:33:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 50:01 | 5:22 | 3 | 4:38 | 10 | 5:46 | 9,30 | 50:01 | 5:22 | 3 | 4:38 | 10 | 5:46 |
| Runde | 9,00 | 56:06 | 6:14 | 4 | 8:45 | 16 | 12:06 | 18,30 | 1:46:07 | 5:47 | 3 | 13:23 | 13 | 16:45 |
| Ziel | 0,20 | 0:57 | 4:44 | 3 | 0:10 | 9 | 0:10 | 18,50 | 1:47:04 | 5:47 | 3 | 13:33 | 13 | 16:53 |