



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Machatschek, Lisa

Verein: Rainbow
 Startnummer: 457

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:04

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
 Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:33:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46	9,30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46
Runde	9,00	56:06	6:14	4	8:45	16	12:06	18,30	1:46:07	5:47	3	13:23	13	16:45
Ziel	0,20	0:57	4:44	3	0:10	9	0:10	18,50	1:47:04	5:47	3	13:33	13	16:53