



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau
Startnummer: 529

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:08

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27	9,30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27
Runde	9,00	58:15	6:28	2	12:18	21	14:15	18,30	1:49:57	6:00	2	19:45	16	20:35
Ziel	0,20	1:11	5:54	3	0:16	26	0:24	18,50	1:51:08	6:00	2	20:01	16	20:57