



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

Roth, Jan

Verein: Leipzig  
Startnummer: 478

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:47

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47	9,30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47
Runde	9,00	54:35	6:03	11	17:27	100	19:28	18,30	1:51:46	6:06	12	38:29	106	42:15
Ziel	0,20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18,50	1:52:47	6:05	12	38:33	106	42:35