



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Berndt, Roland

Verein: Erfurt
 Startnummer: 408

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:11

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
 Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	56:05	6:01	5	11:52	109	21:41	9,30	56:05	6:01	5	11:52	109	21:41
Runde	9,00	56:11	6:14	5	12:11	105	21:04	18,30	1:52:16	6:08	5	24:03	107	42:45
Ziel	0,20	0:55	4:34	4	0:10	68	0:17	18,50	1:53:11	6:07	5	24:13	107	42:59