



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Lenz, Sandra

Verein: Schleusingen OT Waldau
 Startnummer: 556

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:06

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
 Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:39:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32	9,30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32
Runde	9,00	57:22	6:22	3	6:48	18	13:22	18,30	1:53:09	6:10	3	15:03	19	23:47
Ziel	0,20	0:57	4:44	1	-	9	0:10	18,50	1:54:06	6:10	3	15:02	19	23:55