



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Lenz, Sandra

Verein: Schleusingen OT Waldau
Startnummer: 556

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:06

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:04

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,30 | 55:47 | 5:59 | 3 | 8:15 | 20 | 11:32 | 9,30 | 55:47 | 5:59 | 3 | 8:15 | 20 | 11:32 |
| Runde | 9,00 | 57:22 | 6:22 | 3 | 6:48 | 18 | 13:22 | 18,30 | 1:53:09 | 6:10 | 3 | 15:03 | 19 | 23:47 |
| Ziel | 0,20 | 0:57 | 4:44 | 1 | - | 9 | 0:10 | 18,50 | 1:54:06 | 6:10 | 3 | 15:02 | 19 | 23:55 |