



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Berzen, Ronny

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
 Startnummer: 520

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:14

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
 Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30	9,30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30
Runde	9,00	58:12	6:28	14	21:04	111	23:05	18,30	1:54:06	6:14	14	40:49	109	44:35
Ziel	0,20	1:08	5:39	16	0:23	116	0:30	18,50	1:55:14	6:13	14	41:00	109	45:02