



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Rothkegel, Ilona

Verein: Erfurt
 Startnummer: 479

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:50

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
 Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:55:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	57:17	6:09	1	-	22	13:02	9,30	57:17	6:09	1	-	22	13:02
Runde	9,00	57:33	6:23	1	-	19	13:33	18,30	1:54:50	6:16	1	-	21	25:28
Ziel	0,20	1:00	5:00	1	-	16	0:13	18,50	1:55:50	6:15	1	-	21	25:39