



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Tönert, Lars

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 503

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:07

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58	9,30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58
Runde	9,00	57:38	6:24	13	20:30	109	22:31	18,30	1:56:00	6:20	15	42:43	116	46:29
Ziel	0,20	1:07	5:34	15	0:22	115	0:29	18,50	1:57:07	6:19	15	42:53	115	46:55