



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Sauer, Torsten

Verein: Erfurt
 Startnummer: 546

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:51

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
 Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 9,30 | 53:28 | 5:44 | 10 | 17:19 | 103 | 19:04 | 9,30 | 53:28 | 5:44 | 10 | 17:19 | 103 | 19:04 |
| Runde | 9,00 | 1:03:22 | 7:02 | 16 | 26:14 | 119 | 28:15 | 18,30 | 1:56:50 | 6:23 | 16 | 43:33 | 117 | 47:19 |
| Ziel | 0,20 | 1:01 | 5:04 | 12 | 0:16 | 106 | 0:23 | 18,50 | 1:57:51 | 6:22 | 16 | 43:37 | 117 | 47:39 |