



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Sauer, Torsten

Verein: Erfurt
Startnummer: 546

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:51

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9,30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04
Runde	9,00	1:03:22	7:02	16	26:14	119	28:15	18,30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19
Ziel	0,20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18,50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39