



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Morgenroth, Sandra

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 464

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:04

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
 Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 27)
 Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:30:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22	9,30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22
Runde	9,00	1:04:21	7:08	6	20:21	26	20:21	18,30	1:57:58	6:26	6	28:36	23	28:36
Ziel	0,20	1:06	5:30	6	0:17	24	0:19	18,50	1:59:04	6:26	6	28:53	23	28:53