



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Senftleben, Stefan

Verein: Ilmenau
Startnummer: 495

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:00

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9,30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26
Runde	9,00	58:12	6:28	13	14:17	111	23:05	18,30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31
Ziel	0,20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18,50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48