



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Jahn, Heide

Verein: Ilmenau
Startnummer: 438

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:50

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 149)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 1:30:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	9,30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9,30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	
Runde	9,00	1:02:47	6:58	3	16:50	24	18:47	18,30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26	
Ziel	0,20	1:02	5:10	2	0:07	21	0:15	18,50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39	