



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Detailauswertung

**Rödger, Steffen**

Verein: Hörselberg-Hainich  
Startnummer: 476

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:06:59**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	9,30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42
Runde	9,00	1:03:53	7:05	16	26:16	120	28:46	18,30	2:05:59	6:53	16	51:53	120	56:28
Ziel	0,20	1:00	5:00	15	0:22	102	0:22	18,50	2:06:59	6:51	16	52:11	120	56:47