



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Moldenhauer, Frank

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 462

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:03

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
 Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 122)
 Bestzeit der Strecke: 1:10:12

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26	9,30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26
Runde	9,00	1:04:03	7:06	15	20:08	121	28:56	18,30	2:06:53	6:56	15	40:41	121	57:22
Ziel	0,20	1:10	5:49	15	0:23	119	0:32	18,50	2:08:03	6:55	15	41:04	121	57:51