



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 102

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 321)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:22