



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Frisch, Silvio

Verein: TSV Langenzenn
Startnummer: 262

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 321)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:00