



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailauswertung

Raab, Rainer

Verein: Arnstadt
Startnummer: 293

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:37

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 321)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 32:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 36:43