



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 525

Strecke: 16,00 km
16 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:47

Geschwindigkeit: 13,56 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:03:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:47