



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Deinhard, Jens

Verein: Laufburschen Ilmenau
Startnummer: 643

Strecke: 11,00 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:30

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 55:00