



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Ritze, Detlef

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Startnummer: 630

Strecke: 11,00 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:23

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:23