



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau  
Startnummer: 642

Strecke: 11,00 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:35