



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

### Detailauswertung

#### Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen  
Startnummer: 519

Strecke: 16,00 km  
16 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Geschwindigkeit: 12,19 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:22