



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 665

Strecke: 11,00 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:44

Geschwindigkeit: 12,52 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 52:44