



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

Detailauswertung

Raschke, Henry

Verein: Ilmenau OT Oehrenstock
Startnummer: 629

Strecke: 11,00 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:09

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 52:44