



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

## Detailauswertung

Ziermann, Olaf

Startnummer: 903

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 1:36:46

Geschwindigkeit: 6,82 km/h  
Laufleistung: 8:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:23