



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Föt, Sören

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Startnummer: 34

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 14,04 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 179)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	5,80	25:31	4:23	1	-	5	2:49	5,80	25:31	4:23	1	-	5	2:49
Ziel	8,20	34:19	4:11	2	0:05	7	3:42	14,00	59:50	4:16	1	-	5	6:31