



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Böhlau, Hans-Dieter

Verein: GETrequest Runners
Startnummer: 163

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:45

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 179)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 59:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	27:10	4:41	3	1:40	12	4:28	5,80	27:10	4:41	3	1:40	12	4:28
Ziel	8,20	36:35	4:27	4	2:49	17	5:58	14,00	1:03:45	4:33	4	4:29	14	10:26