



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Henße, Christopher

Verein: TG Albertas Klimawiszys  
Startnummer: 46

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:58

Geschwindigkeit: 13,13 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	28:16	4:52	3	2:45	17	5:34	5,80	28:16	4:52	3	2:45	17	5:34
Ziel	8,20	35:42	4:21	3	1:28	11	5:05	14,00	1:03:58	4:34	3	4:08	15	10:39