



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Ahrens, André

Verein: Erfurt
Startnummer: 5

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:58

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 179)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 57:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45	5,80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45
Ziel	8,20	37:31	4:34	5	4:18	20	6:54	14,00	1:05:58	4:42	5	8:13	19	12:39