



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Adams, Ralph

Verein: Erfurt
Startnummer: 1

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:51

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 179)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	29:04	5:00	4	3:22	23	6:22	5,80	29:04	5:00	4	3:22	23	6:22
Ziel	8,20	37:47	4:36	3	3:07	22	7:10	14,00	1:06:51	4:46	3	6:29	22	13:32