



**19. Kirschlauf**  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

**Detailauswertung**

**Rose, Maik**

Verein: Laufteam Lucia und Hans  
Startnummer: 181

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:08:39**

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23	5,80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23
Ziel	8,20	39:34	4:49	6	3:51	37	8:57	14,00	1:08:39	4:54	3	5:15	29	15:20