



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Friedrich, Karsten

Verein: Gebesee  
Startnummer: 121

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:13

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38	5,80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38
Ziel	8,20	38:53	4:44	4	3:10	30	8:16	14,00	1:10:13	5:00	6	6:49	41	16:54