



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale- Rennsteig  
Startnummer: 97

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:09

Geschwindigkeit: 11,64 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	31:37	5:27	4	5:16	52	8:55	5,80	31:37	5:27	4	5:16	52	8:55
Ziel	8,20	40:32	4:56	4	4:29	46	9:55	14,00	1:12:09	5:09	4	9:45	48	18:50