



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Krauß, Jan

Verein: Dachwig  
Startnummer: 183

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Geschwindigkeit: 11,27 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	32:21	5:34	7	4:40	60	9:39	5,80	32:21	5:34	7	4:40	60	9:39
Ziel	8,20	42:10	5:08	7	6:27	58	11:33	14,00	1:14:31	5:19	7	11:07	59	21:12