



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

### Detailauswertung

**Nowak, Jens**

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 149

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:21:40**

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	5,80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40	5,80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40
Ziel	8,20	46:18	5:38	14	10:35	92	15:41	14,00	1:21:40	5:50	14	18:16	92	28:21