



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Nowak, Jens

Verein: WalschbergRunners
Startnummer: 149

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:40

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 179)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 53:19

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle	5,80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40	5,80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40
Ziel	8,20	46:18	5:38	14	10:35	92	15:41	14,00	1:21:40	5:50	14	18:16	92	28:21