



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detailauswertung

Lorenz, Heike

Verein: AWO  
Startnummer: 62

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:23

Geschwindigkeit: 8,20 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 179)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 51)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	5,80	43:12	7:26	9	11:32	47	15:40	5,80	43:12	7:26	9	11:32	47	15:40
Ziel	8,20	59:11	7:13	6	14:52	43	22:01	14,00	1:42:23	7:18	6	26:24	44	37:41