



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Sievert, Daniel

Verein: Warenburg

Startnummer: 219

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:47

Geschwindigkeit: 14,34 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13	3,25	12:44	3:55	2	1:35	10	2:13
Runde 2	3,25	13:58	4:17	2	2:06	9	2:27	6,50	26:42	4:06	2	3:41	8	4:40
Letzte Runde Ziel	3,25	14:05	4:20	2	2:13	9	2:26	9,75	40:47	4:10	2	5:54	8	6:59